

Sonnige Zeiten

für mein Immunsystem



Fang' die Sonne ein

- Vitamin D3 und K2 clever kombiniert
- Nur einmal täglich

Apothekenexklusiv
erhältlich

www.solarvit.at



Caring for People's Health



SOLARVIT® steht für

- ✓ gut bioverfügbares Vitamin D3
- ✓ unterschiedlich hoch dosierte Produkte
- ✓ sinnvoll kombinierte Vitamine und Mineralstoffe
- ✓ eine Einnahme unabhängig von den Mahlzeiten

Dank der breiten Produktpalette finden Sie genau das SOLARVIT®-Nahrungsergänzungsmittel, das zu Ihnen passt - maßgeschneidert auf Ihren Bedarf.

Das Sonnenvitamin D hat eine Schlüsselfunktion für unsere Gesundheit. Bei vielen Vorgängen im Körper hat es seine Finger im Spiel.

Was Vitamin D alles kann

- ☀ Es sorgt dafür, dass Zähne und Knochen mit ihrer Bausubstanz Kalzium versorgt werden.
- ☀ Es kümmert sich um die Muskelfunktion und das Kalziumgleichgewicht.
- ☀ Es ist ein besonderer Freund des Immunsystems und unterstützt die Schutzbarrieren des Körpers.
- ☀ Es hat eine wichtige Funktion bei der Zellteilung.



Immun

Tabletten und Tropfen

Vitamin D3 - für jeden Tag, individuell und einfach dosierbar.

1 Tropfen mit 1000 I.E. Vitamin D3

- Für Kinder und Erwachsene

1 Tablette mit 1000 I.E. Vitamin D3

- Zum Kauen, Lutschen oder Schlucken
- 1x täglich 1 Tropfen bzw. 1-2 Tabletten

Tabletten 60 Stk. (PZN 4287694)

Tropfen 11,5 ml (PZN 4600033)

Hochdosiert bei erhöhtem Bedarf:

Immun forte

Tabletten

1 Tablette mit 4000 I.E. Vitamin D3

- Für Erwachsene und Jugendliche
- Zum Kauen, Lutschen oder Schlucken
- 1x täglich 1 Tablette

Tabletten 30 Stk. (PZN 4933378)

Tabletten 60 Stk. (PZN 4899575)



Kleine Tabletten!

Innovation aus Österreich STADA

Innovation aus Österreich STADA

Warum Vitamin D mit K2 einnehmen?

Sowohl zur Verwertung des Kalziums als auch zur Aktivierung der gebildeten Proteine ist Vitamin D auf einen wichtigen Partner angewiesen: Vitamin K2.

Dieses Vitamin sorgt dafür, dass das aufgenommene Kalzium korrekt verwertet wird und aktiviert zudem das Peptid-Hormon Osteocalcin, das wichtig ist – einerseits für die Neubildung von Knochen und andererseits für die aktive Einlagerung von Kalzium in die Knochen.

Wer braucht die Unterstützung von Vitamin K2?

- ☀ Personen, die Kalzium und/oder Vitamin D3 zur Gesunderhaltung ihrer Knochen zuführen
- ☀ Frauen vor, während und nach der Menopause
- ☀ Menschen mit einer gestörten Darmflora



Immun Duo

Tropfen

Vitamin D3 und Vitamin K2 –
das starke Duo für Knochen und Ihr Immunsystem!

3 Tropfen enthalten 1000 I.E. Vitamin D3 und 50 µg Vitamin K2 (MK7-all-trans)

- Einfache Dosierung mittels Pipette
- Bequeme Einnahme – insbesondere für Personen mit Schluckbeschwerden
- **3 Tropfen 1-2 mal täglich**

Tropfen 11,5 ml (PZN 4759348)

Immun Duo *forte*

Tabletten

1 Tablette enthält 4000 I.E. Vitamin D3 und 100 µg Vitamin K2 (MK7 all-trans)

- Kleine Tablette – Zum Kauen, Lutschen oder Schlucken
- **1 x täglich 1 Tablette**

Tabletten 60 Stk. (PZN 4899598)



Der Knochenstoffwechsel

Die Knochenmasse wird bis zum 35. Lebensjahr aufgebaut und bleibt zunächst konstant erhalten.

Durch die hormonellen Veränderungen vor und während der Menopause nimmt bei Frauen die Knochendichte ab der Lebensmitte im Vergleich zu Männern schneller und stärker ab.

Deshalb ist bei Frauen im fortgeschrittenen Alter generell das Frakturrisiko höher. Wichtig für die Knochenmineralisierung sind – neben **Kalzium** und Bewegung – die **Vitamine D3** und **K2**.

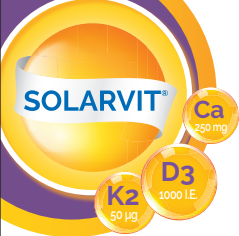
Das Zusammenwirken von Vitamin D3, Vitamin K2, Kalzium und Magnesium im Knochenstoffwechsel

Vitamin D3 steuert die aktive Aufnahme von Kalzium im Darm und damit den Kalzium-Spiegel im Blut.

Vitamin K2 aktiviert bestimmte Proteine, die die Kalzium-Einlagerung in die Knochen forcieren.

Kalzium ist der zentrale Baustoff unserer Knochen und wird über die Nahrung im Darm aufgenommen.

Magnesium wird in den Knochen eingelagert, stabilisiert sie und beeinflusst die Knochendichte.



Unser beliebtestes Produkt:

Osteo

Filmtabletten

Vitamin D3 und Vitamin K2 und Kalzium – 3-fach clever kombiniert für gesunde Knochen

1 Filmtablette enthält 1000 I.E. Vitamin D3, 50 µg Vitamin K2 (MK7-all-trans) und 250 mg Kalzium.

- Vitamin D, Vitamin K2 und Kalzium tragen zum Erhalt normaler Knochen bei.
- Einzigartige 3-er Kombination
- Geschmacksneutrale Filmtabletten
- 1x täglich 1-2 Filmtabletten

Filmtabletten 60 Stk. (PZN 4759354)





Zielgenau kombiniert
für sportlich Aktive

Active Filmdabletten

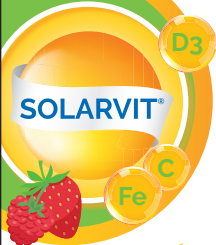
**Vitamin D3, Vitamin K2 und
Magnesium** - sportlich kombiniert für
Knochen und Energiestoffwechsel.

1 Filmdablette enthält 2000 I.E. Vitamin D3,
100 µg Vitamin K2 (MK7 all-trans) und
300 mg Magnesium

- Einzigartige 3-er Kombination
- Geschmacksneutrale Filmdabletten
- 1x täglich 1 Filmdablette

Filmdabletten 60 Stk. (PZN 5205770)





Kids & Co

Jelly Beans

Vitamin D3 und **C** für ein gesundes Immunsystem und **Eisen** für die geistige Entwicklung.

3 Jelly Beans enthalten 800 I. E. Vitamin D3, 30 mg Vitamin C und 6 mg Eisen

- 3 Jelly Beans für Kinder ab 4 Jahren, 4 Jelly Beans für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene
- fruchtiger Geschmack
- vegan
- **1x täglich 3 - 4 Jelly Beans**

Filmtabletten 60 Stk. (PZN 5205770)



Das richtige Solarvit® Produkt für mich:

3er Kombinationen



Kids & Co
Jelly Beans
3 Jelly Beans mit
800 I. E. Vitamin D3,
30 mg Vitamin C und
6 mg Eisen

Welches der Produkte passt zu mir?
Hier geht's zu unserem Produktfinder.
<https://www.d3solarvit.at/produktfinder>



Häufige Fragen und Antworten

Woher weiß ich, ob ich gut mit Vitamin D versorgt bin?

Um herauszufinden, wie gut oder schlecht Sie mit dem Sonnenvitamin D versorgt sind, muss im Labor aus Ihrem Blut die 25-Hydroxy-Vitamin D3-Konzentration bestimmt werden.

Finden Sie mithilfe unseres Testes heraus, ob Sie aufgrund Ihrer Lebensumstände zu niedrigen Vitamin-D-Spiegeln neigen:

<https://www.d3solarvit.at/vitamin-d-test>

Benötige ich ein Produkt, das zusätzlich Vitamin K2 enthält?

Zusätzliches Vitamin K2 macht Sinn, falls Sie ...

... Kalzium und/oder Vitamin D3 zum Erhalt der Knochen einnehmen.

... Vitamin D3 vorsorglich bereits in der Menopause einnehmen.

... eine gestörte Darmflora haben, z. B. nach einer Antibiotikatherapie oder bei Verdauungsproblemen.

Darf ich Vitamin D in der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen?

Ja! Es ist sogar empfehlenswert, den Vitamin D-Spiegel im Blut messen zu lassen und das Vitamin bei Bedarf zu ergänzen. Vitamin D hat vielfältige Aufgaben bei der gesunden Entwicklung des Ungeborenen. Daher ist eine ausreichende Versorgung in der Schwangerschaft unerlässlich.

Wie bzw. wann soll ich SOLARVIT® Tabletten oder Tropfen einnehmen? Ist eine fettreiche Mahlzeit notwendig?

Alle SOLARVIT®-Produkte können Sie unabhängig von der Tageszeit und Mahlzeit einnehmen.

Sind die SOLARVIT® Produkte für Vegetarier oder Veganer geeignet?

Die SOLARVIT® Kids & Co Jelly Beans sind vegan und natürlich auch für Erwachsene bestens geeignet. Alle anderen SOLARVIT® Produkte sind für Vegetarier geeignet, jedoch nicht für Veganer ideal, da das Vitamin D3 (Cholecalciferol) aus dem Wachs der Schafwolle gewonnen wird.

Sind die SOLARVIT® Produkte frei von Allergenen?

Ja, alle SOLARVIT®-Produkte sind frei von Allergenen.

Vitamin D

Über kaum ein anderes Vitamin wird aktuell so viel gesprochen wie über **Vitamin D** – und das zurecht. Denn das Sonnenvitamin D3 ist an der Immunabwehr und dem Knochenstoffwechsel beteiligt.

Ausgewogene Ernährung und Aufenthalte im Freien reichen oftmals nicht aus, um unsere Vitamin D-Spiegel ausreichend zu füllen, um gut versorgt über den Herbst und Winter zu kommen.

Vitamin D ist derzeit in aller Munde, seit die Wissenschaft weiß, wie viele Funktionen es im Körper erfüllt.

- ☀ **Vitamin D** trägt zu einem normalen Kalziumspiegel im Blut bei und ist wichtig für den Erhalt stabiler Knochen.
- ☀ **Vitamin D** ist wichtig für Ihre Muskelfunktion. Wussten Sie, dass alle Muskelzellen Vitamin D-Rezeptoren besitzen, die Signale übertragen und damit im wahrsten Sinne Schlüsselfunktion besitzen?
- ☀ **Vitamin D** unterstützt die Funktion des Immunsystems, darum sollte der Vitamin D-Spiegel das ganze Jahr über im grünen Bereich sein.

Wie steht es um Ihren Vitamin D Spiegel?

Finden Sie mithilfe unseres Testes heraus, ob Sie aufgrund Ihrer Lebensumstände zu niedrigen Vitamin-D-Spiegeln neigen:

<https://www.d3solarvit.at/vitamin-d-test>



Starke Abwehrkräfte dank Vitamin D

Wie wichtig die Abwehrkräfte für uns Menschen sind, bemerken wir erst, wenn sie versagen. Betroffene beklagen dann, jede Erkältung ‚aufzuschnappen‘, Infekte kehren immer wieder, nehmen einen schweren Verlauf oder heilen schlecht ab.

Vitamin D – big player im Immunsystem

Das Sonnenvitamin spielt eine ganz besondere Rolle bei der Immunabwehr. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass auf speziellen Zellen des Immunsystems Vitamin D-Rezeptoren sitzen. Sobald Vitamin D an einen solchen Rezeptor andockt, entfaltet es seine Wirkung in der Körperabwehr. So unterstützt Vitamin D das Immunsystem in seiner Arbeit.

Ihr Lebensstil beeinflusst Ihr Immunsystem

Wie Sie essen und Ihre Freizeit gestalten, spielt eine wichtige Rolle für Ihre Körperabwehr. Einen negativen Einfluss auf Ihr Immunsystem haben:

- ✱ Stress,
- ✱ einseitige Ernährung (Nährstoffmangel),
- ✱ starker Alkoholkonsum,
- ✱ Rauchen sowie
- ✱ Schlaf- und Bewegungsmangel.

Fit in den neuen Lebensabschnitt

Vitamin D3 begleitet den Menschen durchs Leben. Bereits im 1. Lebensjahr bekommt ein Baby zusätzliches Vitamin D3 für einen guten Start ins Leben. Heranwachsende sowie Erwachsene brauchen genug Vitamin D für Knochen, Zähne und ein fittes Immunsystem. Später ist es wichtig, ein besonderes Auge auf diesen besonderen Nährstoff zu haben, denn die Eigenproduktion von Vitamin D in der Haut lässt nach.

Etwa ab dem 30. Geburtstag erneuert sich die Knochenmasse immer langsamer und die Knochendichte nimmt stetig ab. Damit der Knochen seine Stützfunktion weiter behält, sind Bewegung in Form von moderatem Krafttraining und gesunde Ernährung mit ausreichend Kalzium und Vitamin D wichtig.

Circa ab 50 Jahren kann der Körper Kalzium aus der Nahrung leider nicht mehr so gut aufnehmen. Ab dann ist es höchste Zeit, vermehrt auf seine Knochengesundheit zu achten.

Genug Vitamin D? Ein Kinderspiel!

Babys bekommen bis zum ersten Geburtstag Vitamin D3 in Tropfenform verordnet. Kinderärzte empfehlen, diese zusätzliche Gabe danach zumindest in den Wintermonaten fortzuführen. Schnappen die Kleinen in Kindergarten und Schule doch jeden Schnupfen und Husten auf. Oft werden die Erkältungen in der Familie weitergereicht.

Eisen:

wichtig für die ganze Familie

Eisen hat ähnlich wie Vitamin D eine lange Aufgaben-Liste im Körper. Es...

- ✓ ...ist wichtig für die Zellteilung,
- ✓ ...unterstützt die Funktion des Gehirns,
- ✓ ...greift Vitamin D bei seinen Funktionen im Immunsystem tatkräftig unter die Arme,
- ✓ ...trägt zur Bildung von Hämoglobin und damit roten Blutkörperchen bei,
- ✓ ...unterstützt den Sauerstofftransport im Körper und
- ✓ ...kann Müdigkeit verringern.

Vitamin C:

für gut gewappnete Abwehrkräfte

Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und genau wie Eisen mischt es im Immunsystem mit. So trägt Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Intense

Tabletten und Tropfen

Vitamin D3 und **Zink** für das Immunsystem und **Vitamin K2** für die Knochen

1 Tablette mit 2000 I.E. Vitamin D3, 80 µg K2 (MK7 all-trans) und 10 mg Zink

- Für Erwachsene und Jugendliche
- **1x täglich 1 Tablette**

Tabletten 60 Stk. (PZN 4287694)

Tropfen 11,5 ml (PZN 4600033)

